

## E-REPUTATION

### 32. Lisa

Quels sujets peut-on aborder sur base de cette situation :

- La glorification
- La chasse aux likes
- Identité

#### Explication de la situation

Les médias sociaux peuvent donner une image déformée de la réalité. A travers les bonnes photos et publications, nous voulons montrer que nous sommes heureux. Est-ce que cette photo ou publication est digne d'Instagram? Dans cette situation, Lisa subit beaucoup de pression pour poster la bonne photo dans la bonne tenue. Cela va loin. Lisa indique qu'elle ne se sent plus à l'aise avec cette idée, mais qu'elle ressent une certaine pression la poussant à continuer.

Il est important que les jeunes ne se laissent pas prendre au piège des images parfaites qu'ils trouvent sur les médias sociaux. Se comparer à de beaux modèles, des photos de vacances dans les corps parfaits, une vlogueuse qui est toujours belle dans chaque image,... peut avoir un impact négatif sur la confiance en soi.

#### Questions directrices

- Ressentez-vous aussi parfois cette pression ?
- Postez-vous parfois une photo laide ou des expériences moins bonnes ? Les rendriez-vous publics ou seulement visibles pour un groupe restreint (pensez à la situation de Farrid) ?
- Suivez-vous aussi des chaînes YouTube et des vlogueurs qui affichent leur vie et look parfait ? Qu'est-ce que vous en pensez ? Est-ce que cela a un impact sur vous ?
- Quel conseil donneriez-vous à Lisa ? Il n'y a vraiment pas de retour en arrière possible ?