

CYBERPESTEN

12. Zelf gecyberpest worden

Wat kan je bespreken met deze situatie?

- Cyberpesten
- Vertrouwenspersoon

Uitleg situatie

Wat kan je doen als je gecyberpest wordt? Sowieso bewijsmateriaal verzamelen, daarna de pester rapporteren en blokkeren. Maar wat vooral belangrijk is in deze situatie is praten. Praten met een vertrouwenspersoon. Word je (gecyber)pest, praat erover! Blijf niet zitten met je problemen.

Dat is de belangrijkste boodschap die we kunnen meegeven.

Onderzoek samen met de spelers het concept 'vertrouwenspersoon'. Probeer ook te onderzoeken of iedereen een vertrouwenspersoon heeft. Vinden ze geen vertrouwenspersoon in hun omgeving, stel hen dan op de hoogte van alternatieve mogelijkheden (leerkracht, school, Child Focus, Awel, politie, ...)

Richtvragen

- Wat moet je doen als je wordt gecyberpest?
- Wie werd als eens gecyberpest? Wat hebben jullie toen gedaan?
- Wat betekent 'een vertrouwenspersoon hebben'?
- Kunnen jullie altijd terecht bij je vertrouwenspersoon? Zijn er situaties waarin jullie niet naar je vertrouwenspersoon zouden gaan? Wat kunnen jullie dan doen?
- Vraag aan de spelers om hun ogen te sluiten en hun eigen vertrouwenspersoon voor te stellen.
- Stel dat iemand geen vertrouwenspersoon heeft, wat zouden jullie dan aanraden?
- Hebben jullie al eens een probleem gehad en dit niet durven vertellen? Hoe is het probleem daarna verder geëvolueerd?
- Hadden jullie al eens een positieve ervaring met een vertrouwenspersoon?
- Hadden jullie al eens een negatieve ervaring met een vertrouwenspersoon?