

# ONLINE PROFILERING

## 32. Lisa

### Wat kan je bespreken met deze situatie?

- Beautification
- Jacht op likes
- Identiteit

### Uitleg situatie

Sociale media kunnen een vertekend beeld van de werkelijkheid geven. Via de juiste foto's en posts willen we graag weergeven dat we gelukkig zijn. Is die foto of die post Instagram-waardig? In deze situatie ervaart Lisa heel veel druk om de juiste foto in de juiste outfit te posten. Het gaat ver. Lisa geeft aan dat ze er zich niet goed meer bij voelt maar ervaart druk om verder te gaan.

Het is belangrijk dat jongeren zich niet laten vangen aan de perfecte beelden die ze op sociale media terugvinden. Mooie modellen, vakantiefoto's in de perfecte lichamen, een vlogster die er altijd mooi uitziet in elk beeld, ... het kan heel confronterend zijn.

### Richtvragen

- Ervaren jullie soms ook die druk?
- Posten jullie soms ook eens een lelijke foto of minder goede ervaringen? Zouden jullie het dan openbaar zetten of enkel zichtbaar voor een beperkte groep (denk aan de situatie van Farrid)
- Volgen jullie ook Youtubers en vloggers met perfecte accounts en de perfecte uitstraling? Wat vinden jullie daarvan? Heeft dat effect op jullie?
- Welke raad zouden jullie geven aan Lisa? Is er werkelijk geen weg terug?