

## Lespakket 'Stop cyberpesten'

Steeds meer jongeren worden geconfronteerd met het probleem cyberpesten. Het is niet altijd evident voor de scholen om een gepast antwoord te vinden op deze problematiek.



Daarom ontwikkelde Child Focus een lespakket voor de 1e en 2e graad van het secundair onderwijs. Het lespakket helpt de scholen na te denken over cyberpesten. Het pakket bevat werkfiches, praktische methodieken en een beschrijving van het benodigde materiaal. Het stimuleert inzicht in het fenomeen maar ook de responsabilisering van jongeren via debat, dialoog en een wederzijds leerproces.

### ... en de bijhorende laptoptattoo



De 'tattoo' is een sticker die jongeren helpt te reageren bij cyberpesten. De sticker hoort bij het lespakket 'Stop cyberpesten'. Het is de bedoeling dat de jongeren de sticker op hun laptop plakken die ze thuis of op school gebruiken. Het idee bestaat erin hen vier eenvoudige oplossingen te bieden, samen met een referentiesite waar ze eventueel meer informatie kunnen vinden over het onderwerp.

#### Doelstelling

Leerkrachten en socio-educatieve medewerkers informeren over de verschillende aspecten van een beleid tegen cyberpesten en jongeren betrekken in die reflectie. Cyberpesten is een taboeonderwerp en deze tool biedt een reeks methodieken om er een of meerdere groepsgesprekken aan te kunnen besteden, zodat zij inzicht verwerven in het fenomeen. Het accent ligt op de actieve rol van jongeren in dit fenomeen. Elke methode steunt in de eerste plaats op een dialoog, het uitwisselen van ideeën en het delen van ervaringen. De leerkracht biedt ondersteuning en creëert een moment van collectieve reflectie voor de leerlingen, opdat ze zich de juiste vragen zouden stellen bij dit fenomeen.

#### Thema

Correct samenleven, respect, online communicatie, het recht op afbeelding, ...

#### Doelgroep

Leerkrachten in de 1e en 2e graad secundair onderwijs  
Opvoeders  
Jeugdwerkers  
CLB-centra

### Kenmerken

- 10 op zichzelf staande lesvoorbereidingen met een beschrijving van de vaardigheden, de doelstellingen, de methodologie en het benodigde materiaal.
- Werkfiches en fiches voor de begeleider.
- Geen internetverbinding vereist: geen enkele les verloopt online.
- De groepsgesprekken zijn gebaseerd op uitwisseling en dialoog. De gesprekken steunen op een positieve filosofie en een groepsdynamiek.
- De groepsgesprekken zijn gebaseerd op de realiteit van de jongeren.
- Voor groepen van 10 tot 30 kinderen.
- Men hoeft geen internetspecialist te zijn om dit lespakket te gebruiken.
- De groepsgesprekken duren 40 tot 60 minuten.

*"Voor kinderen en jongeren is het vaak moeilijk om te praten over cyberpesten. Net zoals het klassieke pesten, is cyberpesten een taboeonderwerp. Dit dossier maakt het mogelijk om de jongeren te responsabiliseren zonder de situatie te dramatiseren."*