

Guide à  
l'attention  
des  
parents

# “KIT DE PREMIER SECOURS” EN CAS D’UTILISATION D’INTERNET



© Stockphoto

**SENSOA**  
PRAAT OVER SEKS



Co-funded by the EU



## COLOFON

Rédaction Frauke Joossen  
Rédaction finale Els Van Decraen, Frauke Joossen  
Avec tous nos remerciements à Le département Communication  
de Sensoa, Katrien Vermeire, Lies Verhetsel, Erika Frans.  
Graphisme Volta

E.R. Chris Lambrechts,  
Kipdorpvest 48a, 2000 Antwerpen

Version septembre 2010

Une édition de Sensoa vzw

©2010 Sensoa

**SENSOA**  
PRAAT OVER SEKS



Met steun van de  
Vlaamse overheid 



The project is funded by the EU, through the  
Safer Internet plus programme -  
<http://ec.europa.eu/saferinternet>





## **TABLE DES MATIÈRES**

<b>Ils sont jeunes et ils veulent... surfer!</b>	<b>04</b>
<b>C'est fantastique, Internet!</b>	<b>05</b>
Les sites de quoi-sociaux?	05
Mobile, partout et en tout temps	06
Les jeux en ligne remplacent la lecture	06
<b>Vous êtes un père ou une mère et vous voulez... la sécurité!</b>	<b>07</b>
<b>Vive le monde numérique?</b>	<b>08</b>
Usage abusif du matériel visuel	08
Harcèlement	08
Les comportements sexuels déplacés	09
Chatter avec des inconnus	09
Sexualisation	10
<b>Que pouvez-vous faire?</b>	<b>11</b>
Mon cœur, faut qu'on parle	11
Le bon endroit, le bon moment	11
Le temps serait-il venu de vérifier?	12
Serait-ce un mauvais présage?	14
Le bon exemple	14
<b>En savoir plus?</b>	<b>16</b>
<b>Glossaire</b>	<b>17</b>
<b>Conseils et astuces à l'attention des adolescents</b>	<b>20</b>

# ILS SONT JEUNES ET ILS VEULENT... SURFER!

Les jeunes s'épanouissent, ils sont à la recherche de leur propre identité et de leur place dans le monde qui les entoure. Tant sur le plan personnel, social, relationnel que sexuel. Cela est propre à cette période particulière de la vie où l'on se détache de ses parents et développe ses propres normes et valeurs. Tout cela fait partie du développement de votre enfant. Les jeunes ne diffèrent ici en rien des jeunes d'il y a vingt ans. Avant, vous le faisiez aussi, la seule différence, c'est que la jeunesse actuelle dispose de plus de possibilités pour réaliser cette quête. Et Internet est désormais l'une d'elles.

Aïsha (14): "Mon père était toujours contre les ordinateurs; d'après moi, il avait peur que je tombe entre les mains de l'un ou l'autre malade. Comme si j'allais être aussi stupide. Je parle avec mes copains et copines d'école et de colo. Les gens que je ne connais pas, je ne les ajoute tout simplement pas. J'ai finalement reçu un PC portable parce que j'en avais besoin pour l'école. Je pense que mon père est maintenant déjà un peu plus rassuré à ce sujet..."

Chercher cette nouvelle chanson que vous avez entendue à la radio, vérifier en vitesse si la bibliothèque est ouverte, ou encore vous inscrire dans un club sportif; toutes ces choses, vous les faites en quelques clics de souris. Et via le www-monde, il y a bien d'autres choses encore à découvrir. L'ordinateur est devenu le prolongement de la cour de récré: pour chatter avec des amis, apprendre à connaître de nouvelles personnes, ... Vous

pouvez facilement nouer des contacts – et sans avoir à perdre la face – par le biais d'un message sur Netlog; quant à la webcam, c'est pour les jeunes et les moins jeunes.

Max (17): "Je ne pourrais plus m'imaginer vivre sans MSN ni Facebook. C'est la seule et unique manière pour suivre. Je peux tout de suite chercher ce que je veux et peux bavarder avec tous mes potes en même temps. Et si j'ai une copine, c'est vrai que MSN est aussi un bon moyen pour expérimenter un peu. Derrière mon écran, j'ose quand même lui demander ou lui raconter plus de choses que lorsqu'on est en tête à tête..."

## Saviez-vous que...

La moitié des jeunes en Belgique se sont déjà fait de nouveaux amis via Internet? 12% d'entre eux sont même déjà tombés amoureux via ce canal, et 20% ont été invités à rencontrer quelqu'un 'en vrai' (c.-à-d. en dehors d'Internet).

Or, le sexe et Internet, voilà bien un sujet dont nous devons vraiment nous préoccuper. C'est logique aussi, quand on lit parfois ce qui est écrit dans la presse. Quel parent souhaite voir des photos de sa fille faire le tour du monde après qu'elle ait laissé trop voir d'elle via la webcam? Quel parent trouve acceptable que son fils de douze ans tombe sur du porno 'hard' et pense en tirer des leçons pour sa propre vie 'amoureuse'? Ce sont là des choses que vous ne voulez pas.

Mais Internet n'est pas que quelque chose de dangereux. Internet offre l'avantage que, ce faisant, votre enfant apprend ce qui est ou n'est pas socialement acceptable, où se situent ses propres limites ainsi que celles des autres, ce qu'il/elle trouve ou ne trouve pas du tout amusant. C'est un apprentissage – ici et là parsemé d'embûches – par lequel chaque enfant doit passer. Et parce que, en tant que parent, vous souhaitez malgré tout voir votre fils ou votre fille idéalement trébucher le moins possible, nous avons mis ce guide en ligne pour des parents de (pré) adolescents.

\* À la fin de ce guide, vous trouverez en outre un glossaire pratique. Les termes qui apparaissent **marqués dans ce texte**, vous pourrez les y retrouver.



# C'EST FANTASTIQUE, INTERNET!

**Pour les jeunes, être en ligne est devenu une “façon de vivre”. Ils sont nés et ont grandi avec Internet. Pour eux, c’est aussi normal que ne l’est la télévision pour les gens de notre génération. Une fois en ligne, ils partent à la recherche d’informations, entre autres sur le sexe et les relations amoureuses. Mais le fait d’être en ligne est d’abord et avant tout une manière de rester en contact les uns avec les autres, essentiellement avec leurs camarades de classe et amis existants. De la même façon que vous, avant, vous alliez pour cela à la maison des jeunes ou au café populaire, eux vont de plus en plus souvent dans un monde virtuel.**

## Les sites de quoi-sociaux?

Les sites de réseaux sociaux sont très populaires auprès des jeunes. Sur ces sites Internet, vous vous présentez à l’aide d’un **profil**. Même sans être un adepte d’Internet, vous avez déjà entendu parler de Skyrock, Netlog ou Facebook. De cette façon, vous disposez d’un espace virtuel où pouvoir mettre vos photos, vidéos et informations personnelles. Vous choisissez vos amis au moyen de demandes d’amitié que vous pouvez accepter ou refuser. Tout le monde peut vous envoyer des

messages personnels, mais chatter, vous ne pouvez le faire qu’avec vos amis. De la même façon qu’ils sont aussi les seuls à pouvoir placer des messages publics sur votre ‘mur’ ou ‘livre d’or’. C’est la manière par excellence de rester au courant de ce que font vos amis et connaissances, mais aussi d’apprendre à connaître de nouvelles personnes via vos contacts existants. Flirter et nouer les premiers contacts timides avant de débiter une relation, tout cela se fait maintenant via les sites de réseaux sociaux. Mais chatter peut aussi se faire via **MSN** ou via des **chatrooms** (ou salons de discussion).

### Saviez-vous que...

Un profil est souvent accessible à tout le monde par défaut, à moins que vous n’éditez les options d’accès de manière à le rendre privé? La photo de votre profil pourra toutefois toujours être vue par tous, même si les paramètres de votre profil n’autorisent l’accès qu’à vos amis.

Savoir plus? Sur [www.clicksafe.be/ouders/fr](http://www.clicksafe.be/ouders/fr) vous trouverez un mini cours consacré à Facebook.





## Mobile, partout et en tout temps

L'âge moyen auquel les enfants reçoivent leur premier Gsm est de huit ans. La principale raison de ce premier Gsm: en tant qu'adulte en charge, vous pouvez joindre votre enfant partout et en tout temps. Les jeunes apprécient quant à eux leur Gsm pour la liberté et l'indépendance qu'il leur offre, dans la mesure où ils peuvent ainsi se donner rendez-vous plus facilement, peuvent partager de petites et grandes choses via un seul petit Sms (ou beaucoup de Sms).

Les Gsm de dernière génération sont maintenant appelés des "smartphones". Vous avez certainement déjà entendu parler du Blackberry ou du iPhone. Avec ces Gsm, en plus de téléphoner, vous pouvez aussi surfer sur Internet, gérer votre agenda, prendre et **télécharger** des photos sur votre profil... L'Internet mobile est implanté chez nos voisins depuis plus longtemps. Aux Pays-Bas, 1 adolescent sur 5 a déjà accès à Internet via son Gsm. En Belgique, c'est surtout resté une chose réservée aux 20 ans et plus ayant le budget nécessaire. De nos jours, les principaux **fournisseurs** Gsm offrent toutefois des abonnements bon marché incluant des sessions Netlog et Facebook gratuites. Le grand 'boom' chez les jeunes en Belgique ne devrait donc plus tarder.

### Saviez-vous que...

Pas moins de deux tiers des jeunes affirment vraiment ne pas pouvoir se passer de leur Gsm? Ce même pourcentage déclare aussi avoir son Gsm à portée de main pendant la nuit.

## Les jeux en ligne remplacent la lecture

Il y a des années, vous lisiez des livres ou des bandes dessinées le dimanche, à vos heures perdues. La génération suivante a gaspillé ce temps devant la TV, et la génération actuelle, quant à elle, joue à des jeux en ligne: via l'ordinateur, via une **console** (ou ordinateur de jeux) comme la PlayStation, la Wii ou la Xbox, ou encore via Internet. Cela va de la mission innocente au job plus "sauvage". Bâtir un monde comme un véritable pionnier ou tirer autant de balles que possible pour des points, voilà ce qui remplace la lecture.

Mais jouer à des jeux en ligne ne se limite pas au simple fait de jouer: cela implique aussi un important aspect social. Avec la plupart des consoles de jeux, vous pouvez en effet aussi aller en ligne et vous mesurer à d'autres joueurs. Une possibilité que l'on retrouve surtout avec les jeux en ligne sur Internet, où vous pouvez jouer une partie contre ou avec d'autres joueurs en même temps. C'est ainsi qu'il existe les **Massive Multiplayer Games** (ou jeux en ligne massivement multi-joueurs), comme World of Warcraft, des univers de jeu en ligne où les jeunes internautes rencontrent d'autres personnes qui partagent ces mêmes hobbies et intérêts. Ces jeux en ligne sont une véritable activité de groupe, et ne sont donc pas si asociaux qu'on pourrait le croire...

### Saviez-vous que...

Les consoles de jeux évoluent au point de devenir de véritables machines multimédia? Elles ne vous permettent pas seulement de jouer en ligne, mais aussi de regarder des films, de télécharger des jeux, de surfer, ... De plus, grâce à ces consoles portables, comme la PlayStation Portable (PSP), vous n'avez plus besoin d'un ordinateur fixe pour jouer en ligne.

# VOUS ÊTES UN PÈRE OU UNE MÈRE ET VOUS VOULEZ... LA SÉCURITÉ!



**Lorsqu'ils discutent, les adolescents parlent de tout, et donc certainement aussi de sexualité et de relations amoureuses. Et la plupart des jeunes qui sont prêts à vivre des expériences sexuelles, le font aussi en ligne ou via leur Gsm. Que ce soit en flirtant, en échangeant des histoires érotiques ou – dans une petite minorité de cas – en se déshabillant ou en se masturbant devant la webcam.**

Cela fait partie de cette quête d'identité observée à l'adolescence. Les adolescents l'ont toujours fait – donc, nous aussi – seulement, cela se passait alors dans le bois pas loin de chez nous ou en cachette dans la chambre. Grâce à Internet, on a maintenant une vue beaucoup plus claire là-dessus, et cela peut parfois faire peur. Cela dit, en tant que père ou mère, vous avez peu de contrôle sur ce que vos ados font lorsqu'ils sont en ligne. Et vous pouvez de ce fait-là vous sentir bien désarmé(e).

Jacques, le papa d'Olivier (12) et de Laurence (14) : "Le simple PC ne joue déjà plus aucun rôle dans tout cela. Après les ordinateurs portables, c'est maintenant au tour des smartphones. Ceux-ci offrent aux jeunes encore plus de possibilités et un contrôle n'est, du même coup, plus du tout possible. En tant que parent, vous devez alors simplement espérer que tout se passe bien, tout en sachant que les choses peuvent aussi se gâter..."

Éduquer est un exercice d'équilibre qui, au fil des siècles, a donné des cheveux blancs à déjà bien des parents, et avec l'arrivée d'Internet, on dirait que leur nombre ne fait que croître. Car plus le terrain de jeu est grand, plus cela devient difficile d'avoir un œil sur tout... Ce qui préoccupe le plus la majorité des parents, c'est de ne jamais savoir à 100% comment leur progéniture se comporte avec Internet, ni ce qu'elle y fait.

Sophie, la maman de Sébastien (15) : "C'était tellement plus facile quand Sébastien était petit. Depuis un an, il veut rencontrer ses amis seul, et on dirait que cela le dérange si je lis les informations sauvegardées sur son ordinateur. J'ai difficile à gérer le fait que je le 'perds'. C'est bien sûr tout à fait normal qu'il ait davantage besoin d'intimité, mais cela me fait peur: de quoi parle-t-il avec tant de mystère sur MSN? Pourquoi ne puis-je pas aussi y jeter un œil?"

C'est une réaction logique: si on cache quelque chose, c'est qu'on n'est pas 'net'. Mais rappelez-vous du temps où vous étiez jeune. Adolescent(e), vous n'aimiez pas non plus que votre mère ou votre père vous contrôle. Votre journal intime, vous le cachiez aussi, pas vrai? C'est exactement la même chose. Il ne s'agit pas tellement de ce que vous avez à cacher en tant qu'adolescent(e), mais plutôt du fait de cacher en soi. Difficile de passer pour le gars ou la fille branché(e), qui n'a pas froid aux yeux ou cool si vous laissez votre mère ou votre père lire ce que vous écrivez ou si vous les ajoutez à votre profil. Votre progéniture se détache de vous, et les premiers signes de cela sont: tu n'as pas besoin de le savoir. Un phénomène là encore intemporel...



© iStockphoto

# VIVE LE MONDE NUMÉRIQUE?

Tout n'est évidemment pas rose. La liberté qu'Internet, la téléphonie mobile et les jeux en ligne offrent au niveau mondial a aussi son revers. C'est ainsi qu'Internet s'accompagne d'un certain nombre d'effets secondaires' moins plaisants. Nous les passons ici brièvement en revue.

## Usage abusif du matériel visuel

Là où, avant, on expérimentait, essayait et pelotait au grenier; maintenant, cela se fait en ligne ou via Gsm. Et cela a un petit côté retors. Si, avant, lors d'une partie au jeu 'Action, Vérité, Conséquence', vous laissiez voir vos seins, c'était excitant. Si maintenant, vous le faites via Sms ou via la webcam, quelqu'un peut alors l'enregistrer et l'utiliser à mauvais escient. Et cela, nous devons l'éviter.

Florence (16) : "Cela fait maintenant un an que je suis avec Thomas, mais pendant un temps, on s'est séparés. Avec son Gsm, nous avons pris des photos sexy de nous deux. Nous avons convenu que cela resterait entre nous, mais quelques semaines plus tard, j'ai découvert qu'une de ces photos circulait chez nous, à l'école. Mon copain l'avait apparemment envoyée à son meilleur ami. Ce dernier avait promis de la garder pour lui, mais il l'a quand même envoyée à un ami, qui à son tour l'a envoyée par Sms à quelqu'un... On a eu une grosse dispute à cause de ça. Faire confiance à quelqu'un pour ce qui est de choses aussi intimes, jamais plus je ne le ferai..."

### Saviez-vous que...

Les conversations via MSN, les photos et images prises avec une webcam peuvent être enregistrées et diffusées? Vous pouvez en effet faire une impression d'écran ou '**screenshot**' (capture d'écran) de votre écran. Dans Windows, une impression d'écran peut facilement être faite en appuyant sur les touches 'Shift' et 'Print Screen' de votre clavier. Cette impression d'écran, vous pouvez alors la sauvegarder et ensuite l'envoyer. Pour ce qui est des images, vous pouvez cliquer dessus avec le bouton droit de la souris et choisir l'option 'Enregistrer la photo sous...'

## Harcèlement

Jonas (13): "J'étais amoureux d'une fille qui, elle, ne m'aimait pas. Je me suis senti rejeté et j'étais dégoûté. Un soir, je me suis mis à la harceler en envoyant des messages sur son profil. Disant que c'était une connasse, que personne ne la trouvait sympa... Plusieurs de mes amis ont fait pareil. Puis les choses ont dégénéré. À vrai dire, je ne voulais pas aller aussi loin, j'étais tout simplement blessé et voulais réagir face à ce que je ressentais. Avant même que je ne le sache, un groupe de garçons était vraiment allé loin dans les injures."

La KU Leuven a récemment cherché à mieux cerner le phénomène du **cyber-harcèlement** et a obtenu les chiffres suivants: près d'un quart des jeunes (22 %) se livrent à des actes de cyber-harcèlement. 12 % en ont même déjà été victimes via Netlog, Facebook ou Myspace. La moitié admet avoir un jour été témoin du phénomène.

### Saviez-vous que...

Les victimes trouvent souvent que le cyber-harcèlement est pire que le harcèlement 'classique'? Parce que l'auteur peut rester anonyme, mais d'abord et avant tout parce que le harcèlement ne s'arrête pas une fois que vous rentrez chez vous et fermez la porte derrière vous.



© iStockphoto



## Les comportements sexuels déplacés

À l'abri derrière leur écran, les adolescents sont généralement plus audacieux que lors de contacts face à face. Du fait de l'anonymat relatif inhérent à Internet, on ne teste pas seulement les limites, il arrive aussi qu'on les dépasse. Une question du genre de 'que portes-tu aujourd'hui sous tes vêtements?' est dès lors plus facile à poser en ligne que hors ligne. Les jeunes filles surtout ont, pour leur part, parfois du mal à refuser certaines choses, parce qu'elles ne veulent pas paraître prudes. Quant aux 'auteurs' de ce genre de choses, ils n'ont parfois pas non plus l'intention de causer du (ou autant de) tort. Il est difficile pour les jeunes de bien évaluer les conséquences de leur comportement sur Internet, ce qui fait qu'ils peuvent se mettre eux-mêmes ou d'autres en danger.

Marie, la maman d'Élise (14) : "Récemment, ma fille m'a raconté que des garçons à l'école lui avaient envoyé des vidéos montrant du porno 'hard'. Ils trouvent ça 'drôle' et envoient ces trucs à tout le monde. Élise a été très choquée par ce qu'elle a vu. Mais elle ne voulait pas en parler, prétextant qu'elle allait plutôt passer pour une gourde. Je ne peux pas y faire grand-chose, je pense, mais je n'aime pas trop ça. Je lui ai seulement conseillé de ne pas regarder ces vidéos et de tout de suite les supprimer."

### Saviez-vous que...

De grandes différences distinguent par exemple garçons et filles concernant le vécu d'expériences à caractère sexuel en ligne? Alors que les filles éprouvent généralement un certain sentiment de malaise face à des images ou des questions à connotation sexuelle, la plupart des garçons, en revanche, trouvent cela drôle ou amusant.

## Chatter avec des inconnus

On peut évidemment aussi être exposé à ce qu'on appelle des 'comportements déplacés/déviant' de la part d'inconnus. Lorsque vous autorisez des inconnus à venir s'ajouter sur votre liste MSN ou votre profil, des signaux d'alarme doivent alors s'allumer si une personne que vous ne connaissez pas se met tout d'un coup à chatter avec vous de manière très joviale. Deux phénomènes à garder à l'esprit:

**Les 'groomers'** sont des séducteurs inconnus qui essaient de gagner votre confiance en jouant l'ami compréhensif et en vous faisant des compliments. Ils sentent de manière pour ainsi dire infaillible l'incertitude en vous et tentent alors de vous amener à vous déshabiller en vous parlant.

**Les 'faux scouts'** sont soi-disant à la recherche de nouveaux visages pour des agences de mannequins lorsqu'ils vous abordent. Ils vous demandent alors si vous seriez prête à vous déshabiller devant la webcam ou encore d'envoyer une photo de vous en bikini, question de voir si vous convenez pour le job de mannequin. Or, une agence de mannequins fiable ne recrute vraiment pas de cette manière.

Manon (13) : Je n'étais pas encore sur Netlog depuis très longtemps lorsque j'ai reçu une demande d'amitié d'un garçon. Je n'avais pas encore autant d'amis, et j'ai accepté. Mais après un petit temps, il a commencé à écrire des trucs à côté de mes photos, disant qu'il me trouvait sexy, etc. Je l'ai mis sur ma liste noire, et maintenant, je n'accepte plus quelqu'un que je ne connais pas. Cela me faisait surtout peur."

### Comment reconnaît-on un chateur suspect?

- Il/elle veut garder l'amitié par chat secrète, en disant des choses du genre 'ne parle de nous à personne, c'est notre petit secret'.
- Il/elle essaie d'obtenir vos nom, adresse ou numéro de téléphone avec un 'comme ça, je pourrai t'envoyer une petite surprise'.
- Il/elle insiste: 'Tu ne me fais pas confiance, peut-être?'.
- Il/elle essaie de vous forcer, exemple: 'J'ai ton adresse IP, donc je sais où tu habites'. Ce qui, entendons-nous bien, n'est pas vrai. Votre adresse IP – qui est en quelque sorte la plaque d'immatriculation de votre ordinateur – ne permet pas de retracer la personne, et encore moins l'adresse.

### Saviez-vous que...

La plupart des mauvaises expériences sexuelles (en ligne) sont le fait de gens qui se connaissent? Entre partenaires au sein d'une relation, entre amis ou connaissances. Il n'y a donc certainement pas que des inconnus qui persuadent des jeunes de repousser leurs limites.

### Sexualisation

40% des jeunes âgés de 8 à 12 ans ont déjà vu des images de nus ou de la violence sur Internet. Près de 7 enfants sur 10 ont décidé d'immédiatement quitter le site Internet, et près de la moitié en ont parlé avec leurs parents. Ce sont là des chiffres rassurants.

Pascale, la maman de Nicolas (10) : "Nous autorisons Nicolas à aller sur Internet, parce que cela fait partie de la vie moderne. Mais lors d'une de ses premières soirées sur le Net, il a atterri sur un site de porno pur et dur. Il n'était pas parti à la recherche de ce genre de chose, les images sont apparues comme ça sur son écran. Cela l'a pas mal effrayé et il est heureusement tout de suite venu m'appeler. J'ai éteint l'ordinateur et j'en ai parlé avec lui. J'espère être arrivée à lui faire comprendre que ce n'était en aucun cas une façon normale de concevoir la sexualité. Je trouve cela grave qu'un garçon de dix ans vive ses premières expériences sexuelles pour ainsi dire contraint et forcé..."

Cela dit, il n'y a rien de mal, en tant qu'adolescent, à regarder de temps en temps du porno et à y prendre plaisir. Rappelez-vous de l'époque où vous étiez en pleine puberté: cela vous arrivait alors aussi de regarder en cachette dans des magazines **porno**. Mais avec l'arrivée d'Internet, le porno est devenu très accessible. L'image du sexe véhiculée dans le porno renforce en outre un certain nombre de stéréotypes (voir encadré). Or, cela pourrait avoir une influence sur les conceptions, les attentes et les comportements des jeunes sur le plan sexuel. Ainsi, les jeunes qui regardent beaucoup de porno peuvent être moins satisfaits de leur apparence ou de leur propre vie sexuelle.

De nombreuses études ont déjà été faites sur l'influence que peut avoir sur les jeunes le matériel porno diffusé sur Internet. Celles-ci révèlent que les vidéos porno ont surtout une influence sur les jeunes enfants et les jeunes socialement vulnérables

lorsque ces images ne sont pas commentées par des adultes de leur entourage. Parler de l'image déformée de la sexualité que le porno véhicule est donc très important.

### Saviez-vous que

Les jeunes enfants tombent sur des sites porno surtout par accident? Alors que les adolescents – en particulier les garçons – cherchent justement eux-mêmes à en trouver.

### Le porno pour les nuls

Quels sont les points à aborder lors d'une discussion sur le thème du porno?

- Les femmes sont dépeintes comme un objet sexuel: elles sont plus souvent nues et soumises, alors que les hommes ont généralement un rôle dominant. Le sexe est aussi purement axé sur 'l'acte' proprement dit et sur l'orgasme masculin.
- Lorsque les acteurs de porno ont des rapports sexuels, ils le font purement pour le plaisir sexuel que cela leur procure. On donne peu d'informations sur les relations qui privilégient le respect et la tendresse ou sur les rapports protégés.
- Le porno suggère qu'il faut être ouvert à tout sur le plan sexuel: coucher directement, les partouzes à trois, ...Et que si cela vous pose un problème, c'est que vous êtes prude.
- Les idéaux de beauté irréalistes sont poussés au maximum dans l'industrie du porno: jeune, musclé, mince, faux ongles, seins siliconés, lèvres gonflées au botox, ...
- Mais il existe aussi des sites qui, eux, donnent effectivement une image réaliste et offrent une réponse aux questions que votre enfant se pose. [www.loveattitude.be](http://www.loveattitude.be), [www.onsexprime.fr](http://www.onsexprime.fr), [www.bougetapomme.be](http://www.bougetapomme.be) ou [www.ifeelgood.be](http://www.ifeelgood.be) en sont quelques exemples.

# QUE POUVEZ-VOUS FAIRE?

**L'art dans la façon de gérer le 'phénomène Internet' – mais c'est vrai aussi dans l'éducation des adolescents en général – consistera à trouver un juste équilibre. Ne pas tout proscrire ni tout interdire, ne pas tout autoriser ni tout accepter, mais veiller à ce que le sujet devienne un sujet dont on puisse parler. Une étude démontre que les enfants qui parlent ouvertement avec leurs parents du sexe et des relations sur Internet, se retrouvent moins souvent dans des situations considérées à risques.**

## Mon cœur, faut qu'on parle

C'est en lui parlant et en montrant de l'intérêt que vous apprendrez à votre enfant à faire preuve de sens critique en tant qu'Internaute. Lors d'une telle discussion, où vous parlerez, mais aussi écouterez, vous pouvez signaler que de temps à autre, vous aimeriez que votre fils ou

votre fille vous raconte avec qui il/elle chatte et combien d'amis il/elle a sur son profil. Pas dans le but de contrôler, mais bien de savoir que tout se passe bien.

Discutez avec vos enfants de ce qu'ils font sur Internet ainsi que des expériences qu'ils y vivent. Qu'il s'agisse maintenant de harcèlement, de porno ou de la protection de leur vie privée. Car 70% des jeunes Internautes affirment en effet être interrogés par leur mère ou leur père sur ce qu'ils font sur le Net, mais la vie sexuelle et relationnelle sur Internet est en revanche un sujet rarement abordé. Ceci, alors qu'ils disent souhaiter recevoir plus d'infos sur les expériences sexuelles via Internet. Le temps est donc venu de parler!

## Le bon endroit, le bon moment

Saisissez toutes les occasions qui se présentent pour vous-même aborder le sujet de leur vie sur Internet. Lorsque vous lisez un article dans le journal, par exemple. Lorsque vous recevez personnellement un mail avec des 'photos cochonnes' dans votre boîte aux lettres électronique. Ou encore lorsque le premier smartphone fait son entrée. Parlez alors avec la force déferlante de vos mots de ce qu'on peut faire et ne peut pas faire. Pas comme dans une liste de choses à faire et à ne pas faire que vous énumérieriez, mais bien comme dans une 'conversation'.

Michelle, la maman de Laurie (16) : "Depuis qu'elle a fêté son quatorzième anniversaire, notre Laurie a un Gsm équipé de toutes sortes de gadgets technologiques. Cela faisait déjà longtemps qu'elle voulait un nouveau Gsm. Et chaque fois qu'elle nous cassait les pieds avec ça, cela nous donnait une bonne occasion d'aborder le sujet. C.-à-d. de parler des avantages et des inconvénients en demandant par exemple: "Qu'attends-tu de ce Gsm? Que vas-tu faire avec? Qu'est-ce qui peut mal tourner? Et que fais-tu si quelque chose tourne mal?" À la longue, ça l'énervait, mais maintenant, on peut dire qu'elle est une utilisatrice de Gsm avisée. Et une très contente même, soit dit en passant..."



Maintenant, c'est facile à dire, car parler avec votre ado n'est pas toujours évident, surtout lorsqu'il s'agit d'un sujet difficile à aborder comme la sexualité et les relations amoureuses. Souvent, les adolescents eux-mêmes ne veulent pas non plus en parler. S'assurer de choisir le bon moment et le bon endroit peut aider. Ce genre de conversation a généralement plus de chance de succès lorsque vous faites la vaisselle ensemble, ou que vous circulez en voiture. De cette façon, vous pouvez changer de sujet et ne devez pas constamment vous regarder. Si parler ne marche pas, essayez alors en tous les cas de veiller à ce que votre enfant sache qu'il pourra toujours venir vous voir, vous ou éventuellement quelqu'un d'autre, même si cela peut parfois sembler difficile. Aussi, lorsqu'il ou elle a personnellement commis une erreur.

Sophie, la maman de Julie (16) : "Julie est une adolescente avec un assez fort caractère, résultat, cela pète souvent entre nous. J'ai essayé tout un temps de parler avec elle des dangers liés à Internet, mais la seule chose qui semblait alors l'amuser, c'était de me défier avec ça. J'ai finalement demandé à ma plus jeune sœur d'une fois discuter avec elle. Dernièrement, une fille qu'elle ne connaît pas lui avait demandé lors d'une séance de chat de lui envoyer des photos, prétextant que c'était pour un ami qui cherchait des mannequins. Julie a trouvé cela suspect et a apparemment tout de suite envoyé un mail à sa tante pour lui demander conseil. À moi, elle ne m'en aurait jamais parlé, ça j'en suis certaine. Je trouve dommage de ne pas pouvoir être là pour elle durant cette période, mais cela reviendra, une fois passée la puberté. Et d'ici là, je sais que – grâce à ma sœur – elle saura se débrouiller..."

## Le temps serait-il venu de vérifier?

Apprendre à votre fils ou votre fille à adopter un comportement avisé à l'égard de cet immense univers dans lequel ils entrent lorsqu'ils allument l'ordinateur, est la première étape. Convenir concrètement de certaines choses avec vos adolescents en est une deuxième. Vous vous dites peut-être, 'Ah, ça, je le fais!?' Une étude a toutefois démontré que les parents déclarent plus souvent parler de l'utilisation d'Internet et convenir de certaines choses que les jeunes ne l'affirment. Les parents surestiment donc l'impact de l'éducation qu'ils donnent à leurs enfants concernant Internet. Les jeunes déclarent en outre souvent ne pas s'en tenir aux accords convenus.

### Convenir de certaines choses et s'y tenir

- Donnez à votre enfant une responsabilité et non pas simplement une 'loi' contre laquelle il voudra se révolter.
- Arrivez ensemble à de bons accords. Écoutez les arguments formulés des deux côtés et arrivez à un compromis commun, auquel on ne pourra déroger.
- Faites clairement comprendre que le non-respect des accords aura des conséquences.

Entre protéger votre jeune et violer l'intimité d'un adolescent, la ligne est mince. Jusqu'à l'âge de dix, onze ans, il est tout à fait logique que vous lisiez de temps à autre par-dessus l'épaule de votre fils ou fille chéri(e). Après ça, cela devient déjà un peu plus difficile – comprenez: il peut alors arriver que cela 'pète'... Mais même lorsque votre 'petit' est un(e) jeune de seize ou dix-sept ans solidement bâti(e), il est important d'avoir de bons accords et de vérifier que ceux-ci sont bien respectés. De cette façon, vous ferez de lui un jeune Internaute préparé et bien informé.

Soit dit en passant, les accords ne doivent pas toujours nécessairement porter sur les risques dont vous voulez que votre fils ou votre fille soit conscient(e). Le temps passé en général par votre enfant devant l'écran peut par exemple aussi faire l'objet d'un accord. Ou encore les choses à faire et ne pas faire dans le cas de votre ado qui veut donner rendez-vous à quelqu'un rencontré sur le Net.

Paul, le papa de Barbara (16) : "Ma fille a fait la connaissance de son petit ami via Skyrock. C'était l'ami d'un copain scout à elle. Ils ont commencé par s'envoyer des messages et au bout d'un moment, elle a voulu le rencontrer. On ne peut évidemment pas dire que cette idée nous enchantait des masses, car on ne sait malgré tout jamais avec certitude qui se cache derrière un profil. Mais c'était impossible d'arrêter Barbara. Nous lui avons alors fait promettre de se faire accompagner par une amie et de nous laisser la joindre par Gsm. Ils se sont donné rendez-vous dans un café du coin et depuis, ils sont ensemble. Nous allons prochainement faire sa connaissance!"

### Se rencontrer "dans la vraie vie"

Via des jeux en ligne, des amis existants ou une session de chat sympa, votre fils ou fille rencontrera peut-être la femme ou l'homme de sa vie. Assurez que cela se passe en toute sécurité en donnant les conseils suivants:

- Donne rendez-vous dans un lieu public, comme par exemple le café du coin.
- Prends ton Gsm avec toi.
- Assure-toi que quelqu'un est au courant du rendez-vous: où, quand et jusqu'à quelle heure?
- Mais c'est encore mieux de te faire accompagner d'un(e) ami(e) et d'en faire un rendez-vous à 4 (double date) ou de permettre qu'on t'appelle au bout d'une petite heure pour vérifier que le rendez-vous se passe bien.
- Ne promets rien tant que vous ne vous êtes pas rencontrés dans la vraie vie.

Un **filtre** peut, dans le cas de jeunes enfants, donner un sentiment supplémentaire de sécurité, mais ne constitue en aucun cas une solution sans faille. Vous pouvez aussi choisir de contrôler les sites Internet que votre fils ou fille visite. Si vous faites cela, expliquez alors à votre enfant pourquoi vous contrôlez de temps à autre, de sorte que ce soit clair pour lui/elle que vous le faites pour veiller au grain, et pas parce que vous êtes contrôlant(e).

Marc, le papa de Samuel (12) et Catherine (14) : "Si plus tard, vous voulez pouvoir fonctionner un minimum dans le monde, vous devez, dès l'enfance, maîtriser l'utilisation d'Internet. Je n'ai dès lors jamais tenu mes enfants éloignés d'un ordinateur. Lorsqu'ils étaient jeunes, je mettais toutefois des filtres. Mais depuis un an, je ne le fais plus. Ils sont entre-temps suffisamment grands et raisonnables, et ils ont montré qu'en cas de problèmes – car ces filtres ne sont évidemment pas infaillibles – ils revenaient tout de suite vers nous pour avoir de l'aide."

### Serait-ce un mauvais présage?

Lorsque votre fils ou votre fille est devant l'écran, vous n'avez plus aucune vision de ce qui se passe, et c'est une chose qui effraie la plupart des parents. Car votre fils de onze ans vient peut-être encore vous appeler lorsqu'il tombe sur un mauvais site, mais le fera-t-il encore lorsqu'il en aura quinze? Un certain nombre de signaux peuvent, en tant que parent, vous mettre sur la voie.

Si votre enfant réagit de manière très émotionnelle ou se comporte subitement différemment – tout d'un coup, il ne veut plus aller sur Internet ou sursaute lorsqu'il reçoit un Sms, par exemple – il se pourrait alors qu'il soit harcelé. Des Sms d'inconnus qui arrivent, une peur soudaine inexplicable et la recherche de faux prétextes (pour par exemple donner rendez-vous à quelqu'un en cachette) sont là encore des signes qui ne présagent rien de bon. Cela dit, nous savons que c'est justement aussi typique des adolescents d'exclure leurs parents de leur monde, et que ce n'est donc pas forcément un signe que quelque chose de grave est en train de se passer. Ne paniquez donc pas tout de suite, mais voyez-le comme une sonnette d'alarme: c'est le moment d'être bien attentif(-ve) et aussi – d'essayer – de parler avec votre fils ou votre fille.

### Le bon exemple

Si vous voulez pouvoir un peu comprendre à quoi les jeunes – et les vôtres en particulier – font référence lorsqu'ils parlent de 'defriending' (c.-à-d. le geste qui consiste à retirer quelqu'un de sa liste d'amis), de demandes d'amitié, de 'poke/poking' (une sorte de tape sur l'épaule virtuelle utilisée pour attirer l'attention de vos contacts), de tags et de listes noires, il vous suffit alors de vous-même vous plonger au cœur de la chose. Rendez-vous dans le monde virtuel et créez-vous un compte. Ou mieux encore: demandez à votre ado raisonnable de le faire pour vous. Vous avez un expert sous la main, profitez-en. Cela vous donnera d'emblée une bonne occasion d'ensemble examiner les paramètres de confidentialité, la sécurité que vous pouvez intégrer ainsi que les risques qui peuvent parfois accompagner un plongeon dans l'univers virtuel. Apprenez ensemble à trouver votre chemin, et avant que vous ne vous en rendez compte, votre fils ou votre fille s'adressera à vous sur le Net.



© iStockphoto

Thomas (15): "Depuis quelques mois, ma mère a aussi Facebook. J'ai trouvé ça plutôt marrant lorsqu'elle a créé un compte et a voulu devenir mon amie. Je n'avais pas de problème avec ça. Et non, je n'ai pas l'impression que maintenant, je dois me tenir à carreau. Ma mère n'est de toute manière pas du genre contrôlante. Elle ne veut pas que je coure de danger, c'est tout à fait différent. Nous avons toutefois convenu qu'elle ne réagirait pas à mes messages. Comme ça, mes amis n'ont pas à savoir que ma mère est sur mon Facebook."

**Saviez-vous que...**

52% des jeunes refusent une demande d'amitié de leurs parents sur Facebook?

## Google pour les nuls

Internet est une formidable source d'informations. C'est pourquoi nous vous donnons quelques conseils concernant l'utilisation des moteurs de recherche en ligne:

- Tapez votre propre nom ou celui de votre fille ou votre fils entre guillemets. Ainsi, vous saurez tout ce qu'on peut trouver sur vous ou votre progéniture sur le Web.
- Utilisez plusieurs mots clés comme 'twitter + explication, conseils'.
- Posez des questions comme 'qu'est-ce qu'un bon filtre?'
- À la recherche d'informations sur la sexualité et les relations amoureuses? Dans ce cas, lancez une recherche avec le mot 'sexe', plutôt que 'sex'. Ainsi, vous tomberez moins sur des sites porno.



## EN SAVOIR PLUS?

Ici, vous trouverez plus d'informations, aussi bien à l'attention des parents que des enfants:

- [www.clicksafe.be/ouders/fr](http://www.clicksafe.be/ouders/fr): sur ce site, vous trouverez entre autres un mini cours consacré à Facebook.
- [www.clicksafe.be/jongeren/?q=fr](http://www.clicksafe.be/jongeren/?q=fr): ici, vous trouverez entre autres trois petits tests amusants permettant aux jeunes de vérifier si leur comportement sur Internet à l'égard du sexe est dangereux ou non.

Ici, vous pouvez poser des questions et parler de vos problèmes:

- Child Focus, via l'adresse: [clicksafe@childfocus.org](mailto:clicksafe@childfocus.org)

Si les choses tournaient vraiment mal et que vous souhaitez prendre action, vous pouvez alors vous adresser à **eCops**, un point de contact en ligne où en tant qu'Internaute, vous pouvez signaler des délits (comme la pornographie enfantine ou des publicités non sollicitées). Vous pouvez naturellement aussi faire une déclaration auprès de la police locale.





**Avatar:** Le nom d'utilisateur ('surnom') et l'illustration qu'un Internaute utilise lorsqu'il chatte. Dans les jeux en ligne et les mondes virtuels, l'avatar est une personne virtuelle: un personnage en 3 dimensions que le joueur peut habiller et auquel il peut donner un style grâce à une 'peau' faite sur mesure.

**Blog/Weblog (bloc-notes):** un journal personnel en ligne. Un site Internet sur lequel apparaissent régulièrement de nouveaux ajouts (sous forme de textes, de photos, de fichiers multimédias). Exemples: wannabes.be. Voir aussi Microblogs.

**Bluetooth:** une connexion sans fil entre plusieurs appareils – comme par exemple entre deux Gsm, ou un Gsm et un PC – grâce à laquelle vous pouvez notamment échanger, imprimer des photos ou des coordonnées, ou encore téléphoner sans fil et en mains libres et ce, sans frais.

**Capture d'écran (Screenshot):** une image statique de ce qui est visible sur un écran à un moment donné. Dans Windows, une impression d'écran peut facilement être faite au moyen de la touche 'Print Screen' sur le clavier.

**Chatbox/Chatroom (boîte/salon de discussion ou de clavardage):** il s'agit de salons de discussion qui peuvent être "ouverts" ou "fermés". Vous pouvez accéder à un **salon de discussion ouvert** à partir d'un site Internet, et ce dernier est accessible à tous. Vous ne savez donc pas qui vous allez y rencontrer et vous ignorez aussi si une personne est réellement celui ou celle qu'elle prétend être. Certains salons de discussion ouverts sont surveillés par un modérateur, qui suit les discussions. Pour accéder à un **salon de discussion fermé** (comme MSN), vous devez d'abord télécharger le programme, et vous devez vous-même donner l'autorisation à quelqu'un d'y chatter avec vous. Cela rend le chat via MSN moins risqué que via les salons de discussion ouverts.

**Chatter:** vient du mot anglais 'to chat': causer, bavarder. Donc, communiquer en écrivant de courts messages textes. On peut le faire par le biais de la **messagerie instantanée** (ou Instant Messaging) (exemple: le très populaire **Windows Live Messenger**, aussi appelé **MSN**), et

dans ce cas-là, vous chattez avec des gens que vous avez vous-même ajoutés à votre liste de contacts. Vous pouvez aussi chatter sur des sites Internet ou dans un **salon de discussion** avec des gens qui se trouvent à ce moment-là dans le salon. Mais on chatte aussi beaucoup via les sites de réseaux sociaux et les jeux en ligne. Voir aussi Chatbox/Chatroom.

**Cyber-harcèlement:** harcèlement via Internet. Il peut s'agir de remarques blessantes ou menaçantes envoyées par e-mail ou via des programmes de chat. Mais il peut aussi s'agir de pages offensantes contenant des photos, des vidéos ou des informations personnelles de la victime que le harceleur place sur Internet.

**Cybersexe:** cela consiste à échanger des histoires ou fantasmes érotiques sur MSN. Ou à se déshabiller ou se masturber devant la webcam; dans ce cas-là, on parle alors de **sexe avec webcam**. Ce 'cybersexe' se pratique généralement avec des gens que l'on connaît, par exemple dans le cadre de relations amoureuses existantes.

**E-mail:** courrier électronique. Pour cela, vous avez besoin d'avoir un compte de courrier électronique auprès d'un fournisseur de services Internet (comme Belgacom, Telenet, ...) ou auprès d'un autre fournisseur comme Gmail, Yahoo ou Hotmail.

**Filtre (paramétrer un):** réfère au réglage de paramètres de sécurité sur votre ordinateur, de sorte que certains sites (avec un contenu à caractère pornographique ou sites qui incitent à la violence, au racisme ou à la haine) ne puissent plus être ouverts par votre progéniture. Ces options de sécurité sont intégrées de façon standard dans votre logiciel de navigation, comme Internet Explorer ou Mozilla Firefox.

**Forum (Internet):** des pages de discussion publiques sur Internet. Les sujets et le niveau de discussion peuvent fort varier. Ainsi, on parlera de '**flaming**' (envoi de messages hostiles, incendiaires) lorsque des gens ou des idées sont délibérément insultés dans le but de créer un conflit sur un groupe de discussion, un forum, une liste de diffusion.



**Gaming (jeu vidéo):** un jeu auquel on peut jouer sur un ordinateur, via une console de jeu (Wii, PlayStation, Gamecube, Nintendo, Xbox) que vous raccordez à votre télévision, via un Handheld (une console portable comme la PlayStation Portable ou PSP) ou encore via Internet (jeux vidéo en ligne). Beaucoup de consoles de jeux actuelles offrent en outre la possibilité d'opter pour un mode de jeu en ligne à plusieurs, une possibilité que l'on retrouve dans les jeux vidéo en ligne où là aussi plusieurs joueurs peuvent jouer en même temps. Voir aussi MMORPG.

**Grooming:** on parle de 'grooming' lorsque des adultes instaurent une relation de confiance avec un enfant dans le but d'inciter celui-ci à adopter un comportement sexuel. Certains auteurs peuvent se limiter au cybersexe, mais une rencontre à connotation sexuelle peut aussi être l'intention visée. Il peut parfois arriver que du cybersexe enregistré à l'aide d'une webcam soit par la suite utilisé comme moyen de chantage. La plupart des auteurs ne mentent ni sur le fait qu'ils sont des adultes ni sur leurs intentions sexuelles. La plupart des victimes sont amoureuses et se lancent "volontairement" dans une relation sexuelle avec l'auteur.

**Happy Slapping (ou vidéolynchage):** Il s'agit de vidéos (montrant des agressions filmées) qui sont placées sur Internet dans le but de choquer ou de blesser d'autres personnes.

**(Hyper)lien (ou lien hypertexte):** un renvoi vers un document en ligne (une page Internet, photo...).

**Informations (Recherche d'):** Sur Internet, il est possible de chercher des informations via des moteurs de recherche (exemple: Google), des encyclopédies en ligne (exemple: Wikipedia), des pages de démarrage, des liens sur d'autres sites Internet ou en tapant, au petit bonheur la chance, des adresses Web.

**IRL:** 'in real life', littéralement 'dans la vraie vie', expression couramment employée sur Internet pour désigner la vie en dehors d'Internet.

**Logiciel de navigation (Browser):** un logiciel informatique capable d'exploiter les ressources hypertextes et hypermédias du Web, ce qui vous permet de visualiser des sites Internet. Exemples: Internet Explorer, Firefox et Safari.

**Loverboy:** un souteneur (ou un proxénète) qui s'approprié des filles via des tactiques de séduction pour ensuite les exploiter dans la prostitution ou dans (d'autres) activités illégales. Cela se fait entre autres via des salons de discussion sur Internet.

**Microblogs:** une combinaison du blog et de la messagerie instantanée où les utilisateurs publient de courts messages en rapport avec la question "Qu'es-tu maintenant en train de faire?". Exemple: **Twitter**.

**MMORPG:** (Massively Multiplayer Online Role-Playing Games ou jeux de rôles en ligne massivement multi-joueurs). Ce sont des jeux à grande échelle qui sont entièrement conçus pour être joués en ligne avec plusieurs personnes en même temps. Un jeu MMORPG se joue dans un monde virtuel en 3D dans lequel les participants créent ou suivent une histoire commune. L'interaction entre les joueurs est importante. Souvent, ils doivent résoudre ensemble des problèmes ou des énigmes et ils peuvent s'organiser en '**guildes**' ou '**clans**'. Exemples: **RuneScape** ou **World of Warcraft**. Voir aussi avatar.

**Monde virtuel:** un endroit sur Internet où des gens peuvent se rencontrer pour construire une vie virtuelle (exemples: **Second Life**, **Habbo Hotel**), ou pour jouer à un jeu en ligne (exemples: World of Warcraft). Voir aussi avatar, MMORPG.

**MSN:** voir 'chatter' et 'chatbox/chatroom (boîte/salon de discussion)'.  
Index ➔

**Porno:** avec l'apparition d'Internet, la diffusion de matériel érotique est devenue plus facile et plus massive. Internet est dès lors devenu un secteur très important de l'industrie pornographique. Grâce à la technologie d'aujourd'hui, plus de pornographie amateur atterrit aussi sur Internet. Lorsque cela se produit sans autorisation, par exemple au moyen d'un enregistrement avec la webcam, on parle alors de '**bonasses**'.

**Rencontres en ligne:** c'est le fait de se donner des petits rendez-vous sur Internet via des sites de rencontres (par exemple ASLpage, Rendez-vous), dans l'intention (généralement) de développer une relation d'amitié, une relation amoureuse ou sexuelle.

**Sexualisation:** les images stéréotypées des hommes et des femmes véhiculées dans les médias (par exemple de la femme comme objet sexuel et de l'homme jouant le rôle dominant) pourraient influencer les conceptions, les attentes et les comportements des enfants sur le plan sexuel.

**Site de profils (Site de réseau social):** un site Internet sur lequel les utilisateurs créent un profil contenant des informations sur eux (musique préférée, photos...), et le relie ensuite aux profils d'autres personnes. À l'intérieur de ce réseau social (aussi appelé communauté virtuelle ou 'community'), il est possible d'envoyer des messages et de partager des photos, des vidéos ainsi que des liens Internet. Exemples: **Facebook** (populaire auprès des jeunes adultes et des adultes), **Skyrock** (populaire auprès des jeunes) et **MySpace**.

**Surfer/Naviguer:** sauter d'une page Internet à l'autre via des liens, à la recherche d'informations ou pour se détendre.

**Télécharger (to download):** le fait de transférer, et donc de copier, (légalement ou illégalement) un fichier (logiciel, fichier vidéo, audio, ...) à partir d'un serveur (Internet) vers votre ordinateur via un logiciel de navigation ou via des réseaux comme Lime Wire ou Kazaa.

**Télécharger vers un système central (to upload):** le fait de transférer, et donc de copier, un fichier de votre ordinateur vers un serveur (Internet). Par exemple, **YouTube** et **Flickr** sont des sites Internet populaires permettant de gratuitement télécharger, regarder et partager respectivement des vidéos et des photos.

**URL (ou adresse Web):** l'adresse ou le nom de domaine d'un site Internet spécifique ou d'un fichier sur Internet.

**Webcam:** Il s'agit d'une petite caméra qui est placée au-dessus de l'écran d'ordinateur, ou qui est intégrée de façon standard dans l'ordinateur. À l'aide de programmes comme Skype ou MSN, vous pouvez alors recevoir et envoyer des images à votre interlocuteur. La plupart des webcams sont également munies d'un appareil photo et d'un microphone, ce qui vous permet de faire des vidéoconférences.

# CONSEILS ET ASTUCES À L'ATTENTION DES ADOLESCENTS

## Règles de base

- **Real world (ou monde réel):** ne fais pas dans le Cyberespace des choses que tu ne ferais pas non plus dans la vraie vie (in real life – IRL).
- **Dream world (ou monde imaginaire):** si quelque chose paraît trop beau pour être vrai, alors c'est que c'est probablement le cas.

## Confidentialité

- **Protège ta vie privée!** Ne mets pas en ligne des photos ou vidéos que tu pourrais plus tard regretter. Il est très difficile (pour ne pas dire impossible) de pouvoir à nouveau les retirer d'Internet.
- **Informations personnelles:** ne transmets pas d'informations personnelles à des inconnus, pas même si tu reçois une récompense ou une surprise en échange.
- **Vous permettez?** Assure-toi que ton profil ne soit visible que par tes amis. Si tu souhaites mettre des photos de tes amis ou des informations les concernant en ligne, demande-leur alors leur autorisation.
- **Fais le ménage!** Jette régulièrement un coup d'œil à ta liste d'amis: tout le monde y a-t-il encore sa place? Supprime les gens que tu ne connais pas.

## Surfer

- **Vérifie que c'est vrai:** sur le Web, on trouve beaucoup d'informations fausses, aussi en ce qui concerne le sexe et les relations amoureuses. [www.loveattitude.be](http://www.loveattitude.be) ou [www.onsexprime.fr](http://www.onsexprime.fr) sont des sites Internet intéressants contenant des informations fiables sur la sexualité.
- **Penses-y à deux fois:** n'envoie pas de vidéos (porno) choquantes à tes amis. Tout le monde ne trouve pas plaisant d'être confronté à ce genre de vidéos.
- **Sois intelligent(e):** les images porno relèvent du fantasme, tout tourne là dedans autour du désir et du plaisir.

Vous trouverez plus de conseils sur [www.clicksafe.be](http://www.clicksafe.be)

## Comportements déplacés

- **Attention, les apparences sont parfois trompeuses!** Ne fais pas confiance à n'importe qui: les intentions des autres Internautes ne sont pas toujours faciles à cerner. Beaucoup de gens se montrent en ligne un peu plus beaux ou autrement qu'ils ne le sont en réalité. Des adultes ayant des intentions sexuelles utilisent eux aussi le Net.
- **Sois cool, sois toi-même:** si tu n'as pas envie de faire quelque chose, tu n'es pas non plus forcé(e) de le faire. Il n'y a rien de grave à ce que 'l'autre' ne trouve pas ça cool; ce qui est cool, c'est justement d'écouter tes propres sentiments.
- **Protège-toi:** fais une impression d'écran (shift + touche Print Screen) si tu reçois un message méchant ou ordurier sur ton profil ou lors d'une séance de 'chat'. Ainsi, tu auras plus tard des preuves de ce qui s'est passé.
- **Parle!** Si tu vois ou vis sur Internet quelque chose qui te met mal à l'aise, parles-en à quelqu'un. Si tu préfères ne pas en parler à tes parents, à une tante ou un frère, adresse-toi alors à Child Focus ([www.clicksafe.be](http://www.clicksafe.be)). Tu peux signaler un délit grave commis en ligne à la police fédérale eCops ([www.ecops.be](http://www.ecops.be)).

© iStockphoto

